



ROTINA DE SALA DE AULA PARA FAZER EM CASA
Período de Afastamento Social

Turma 023

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Santo Anjo do Senhor) Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Santo Anjo do Senhor) Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Santo Anjo do Senhor) Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Santo Anjo do Senhor) Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Santo Anjo do Senhor) Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água
Roda de conversa: Interação entre adulto e criança (pode ser qualquer tema)	Roda de conversa: Interação entre adulto e criança (pode ser qualquer tema)	Roda de conversa: Interação entre adulto e criança (pode ser qualquer tema)	Roda de conversa: Interação entre adulto e criança (pode ser qualquer tema)	Roda de conversa: Interação entre adulto e criança (pode ser qualquer tema)
Momento da Leitura Recurso: livro, revista, jornal, dedochê, fantoche, fantasias, adereços. Indicação: Contos de Fadas. Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	Momento da Leitura Recurso: livro, revista, jornal, dedochê, fantoche, fantasias, adereços. Indicação: Poema/Poesia Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	Momento da Leitura Recurso: livro, revista, jornal, dedochê, fantoche, fantasias, adereços. Indicação: Parlenda/Cantiga popular Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	Momento da Leitura Recurso: livro, revista, jornal, dedochê, fantoche, fantasias, adereços. Indicação: Trava língua Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	Momento da Leitura Recurso: livro, revista, jornal, dedochê, fantoche, fantasias, adereços. Indicação: Gibi Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água
Atividade individual Realizar atividade conforme orientação	Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação	Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação	Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação	Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação

indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.	indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.	indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.	indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.	indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.
<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento Indicação de lanche: experimentar um novo sabor de suco. Após o lanche realizar a escovação do dente. Fazer xixi e beber água Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia. Escovação dentária</p>	<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento Indicação de lanche: experimentar um sabor novo de bolo ou torta. Após o lanche realizar a escovação do dente. Fazer xixi e beber água Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia. Escovação dentária</p>	<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento Indicação de lanche: experimentar um fruta diferente do habitual. Após o lanche realizar a escovação do dente. Fazer xixi e beber água Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia. Escovação dentária</p>	<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento Indicação de lanche: experimentar uma nova consistência de alimento diferente do habitual. (papa, líquida, firme) Fazer xixi e beber água Após o lanche realizar a escovação do dente. Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia. Escovação dentária</p>	<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento Indicação de lanche: Cardápio livre Após o lanche realizar a escovação do dente. Fazer xixi e beber água Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia. Escovação dentária</p>
Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar	Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar	Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar	Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar	Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar

uma sonequinha de 15 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.	uma sonequinha de 15 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.	uma sonequinha de 15 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.	uma sonequinha de 15 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.	uma sonequinha de 15 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.
Atividade física Controle do Corpo Atividade com corrida. Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um relaxamento de pelo menos 5 minutos. Fazer xixi e beber água	Atividade física Controle do Corpo Atividade com salto. Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um relaxamento de pelo menos 5 minutos. Fazer xixi e beber água	Atividade física Reconhecimento do Corpo Música: Cabeça, Tronco, Joelho e Pé Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um relaxamento de pelo menos 5 minutos. Fazer xixi e beber água	Atividade física Motricidade Fina Andar em linha reta em cima de uma corda Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um relaxamento de pelo menos 5 minutos. Fazer xixi e beber água	Atividade física Motricidade Ampla Jogos de encaixe ou bloco lógico Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um relaxamento de pelo menos 5 minutos. Fazer xixi e beber água
Atividade em grupo Atividade à ser realizada com todos os membros da família Brincadeiras com massinha.	Educação Física Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um relaxamento de pelo menos 5 minutos. Fazer xixi e beber água	Música Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.	Educação Física Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um relaxamento de pelo menos 5 minutos. Fazer xixi e beber água	Ludoteca Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.

Indicação de leitura para a família:

<https://novaescola.org.br/conteudo/1242/eta-soninho-bom>

<https://novaescola.org.br/conteudo/7352/self-service-mirim>

<https://revistacrescer.globo.com/Receitas/Salgadas/noticia/2020/03/10-receitas-para-fazer-durante-o-periodo-da-quarentena-do-coronavirus.html>